

# Gesunde und schöne Zähne

## INDIVIDUALPROPHYLAXE



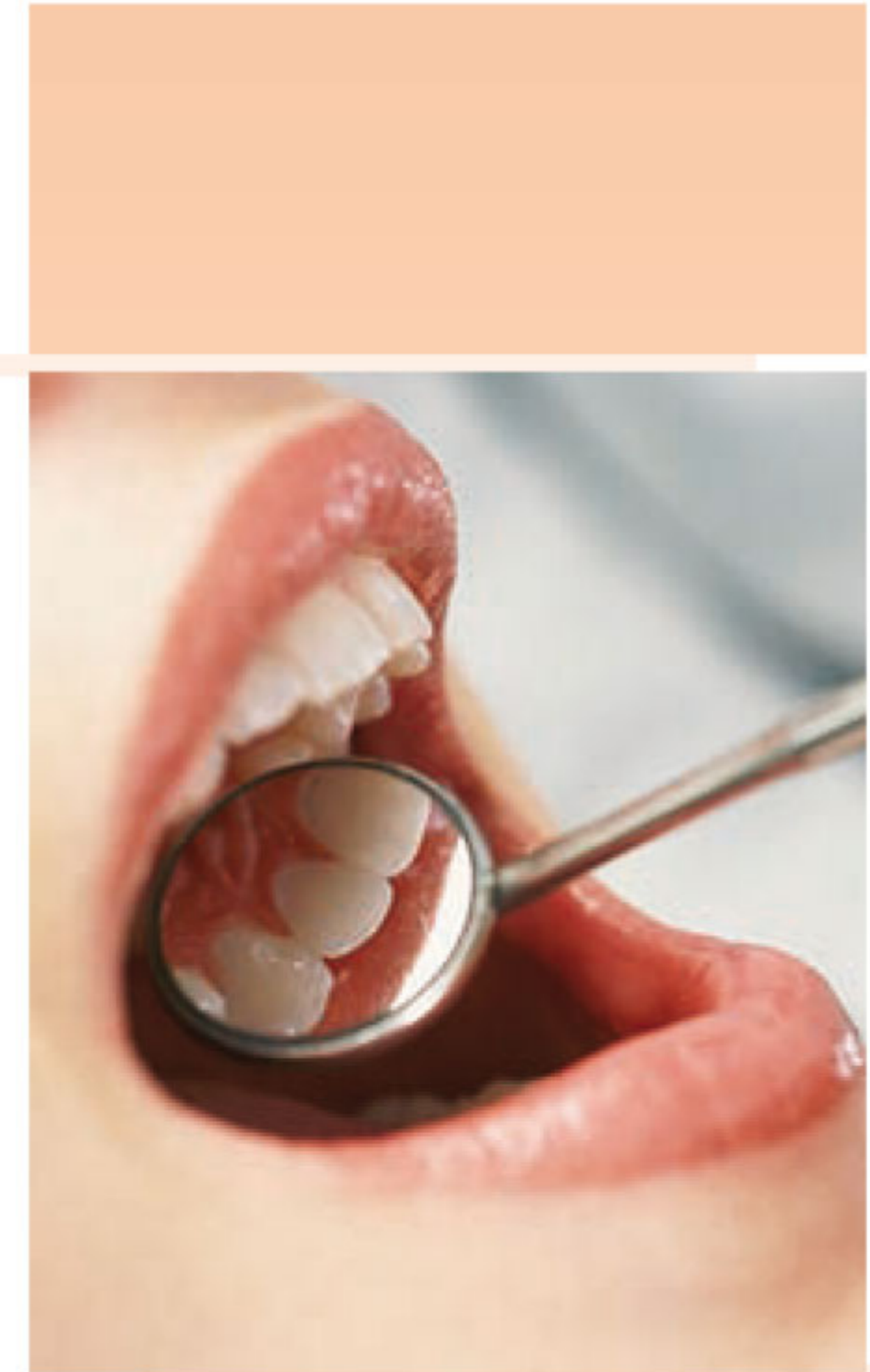


# Gesunde und schöne Zähne

## INDIVIDUALPROPHYLAXE

Unter Prophylaxe versteht man Maßnahmen, die Erkrankungen wie Karies und Parodontitis vorbeugen. Sie sind heute ohne übertriebenen Aufwand ein Leben lang vermeidbar, so dass es gar nicht erst zu Füllungen und Zahnersatz kommen muss.

Prophylaxe ist ein Sammelbegriff, der eine Vielzahl von professionellen Anwendungen und Untersuchungen umfasst, die sich nicht allein auf die Zähne, sondern auch auf deren Umgebung konzentrieren. Ziel ist es, die Mundhöhle durch geeignete Hygienemaßnahmen weitgehend von Zahnbelag (Plaque) und Zahnstein zu befreien. Prophylaxe geht über das noch so gründliche Zähneputzen weit hinaus. Sie beinhaltet die „Inspektion“ der ganzen Mundhöhle. Um spätere Schäden und damit auch Kosten zu vermeiden, können Sie selbst Verantwortung für Ihre Zahngesundheit übernehmen.



### Prophylaxe: Vorbeugen statt reparieren

Umfangreiche Untersuchungen belegen, dass Zahnprophylaxe Risiken für zum Teil schwerwiegende Allgemeinerkrankungen erheblich reduzieren kann. Ihr Zahnarzt und sein Team beraten Sie gern und entwickeln ein auf Ihre Situation individuell abgestimmtes Prophylaxe-Programm.



## Wirksame Prophylaxe ist stets individuell

Welches Programm für Sie das richtige ist, lässt sich natürlich nicht allgemein gültig formulieren. Zunächst wird Ihr Zahnarzt sorgfältig das individuelle Erkrankungsrisiko ermitteln.

Die dazu erforderlichen Informationen und Daten lassen sich aus einem Gespräch, der Untersuchung der Mundhöhle und verschiedenen Labortests gewinnen.

## Die Vorbereitung

### Befundaufnahme

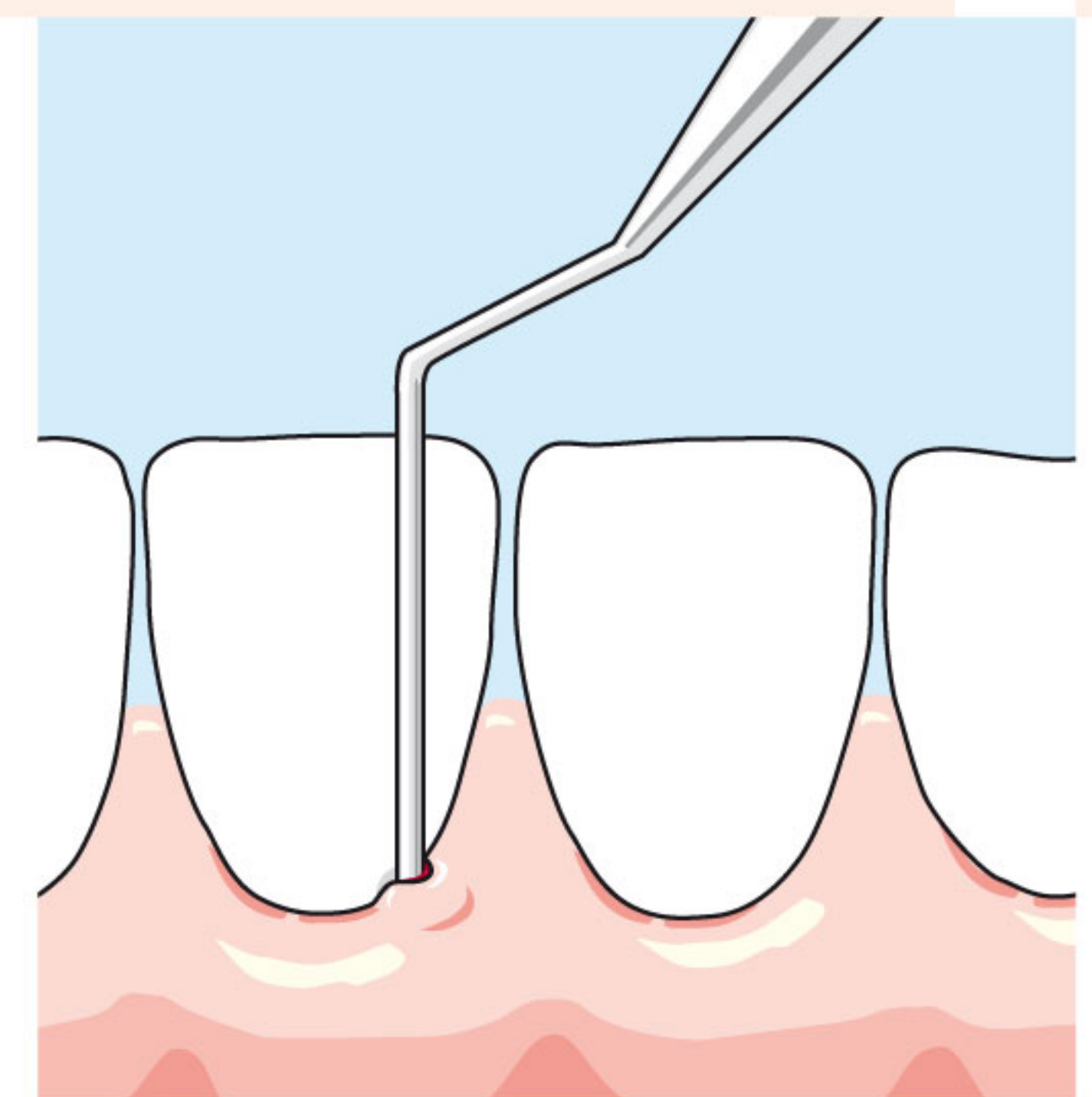
Das Beratungsgespräch zwischen Ihnen und Ihrem Zahnarzt beinhaltet Fragen nach Allgemeinerkrankungen, nach Ihren Ernährungs- und Zahnpflegegewohnheiten und der zahnärztlichen Betreuung in der Vergangenheit.

### Untersuchung

Neben dem Zustand der Zähne wird mit einer speziellen Sonde das Zahnfleisch auf Entzündungen untersucht. Der Umfang des bakteriellen Zahnbelags (Plaque) kann durch Anfärben sichtbar gemacht werden.

### Risikobestimmung

Auf dieser Grundlage, gegebenenfalls ergänzt um spezielle Testmethoden, wird Ihr individuelles Erkrankungsrisiko festgestellt. Zunächst für den gesamten Mund, danach für jeden Zahn und jede Zahnfläche einzeln. Hieraus leiten sich die erforderlichen Prophylaxemaßnahmen ab.



Sondierung der  
Zahnfleischtasche



## Elemente der Prophylaxe

Im Mittelpunkt der Prophylaxebetreuung steht die professionelle Zahnreinigung (PZR), die man regelmäßig vornehmen lassen sollte. Bei der PZR werden alle Zahnoberflächen gründlich von Zahnbelägen und Zahnstein befreit und poliert. Die zeitlichen Abstände der PZR richten sich nach Ihren individuellen diagnostischen Daten, welche natürlich regelmäßig auf Aktualität überprüft werden müssen.

Wer Zahnfleischprobleme oder eine ungünstige Zahnstellung hat, für den können kurze Intervalle zwischen der PZR durchaus sinnvoll sein.

Zum Prophylaxeangebot gehören auch die Aufklärung über Krankheitsursachen und deren Vermeidung sowie Informationen zu Ihrer persönlichen Zahnpflege. Individuelle Putzanleitung zur Vermeidung von Schäden an Zähnen und Zahnfleisch sind selbstverständlich.





# Prophylaxe

Ein großes Spektrum zusätzlicher Maßnahmen hängt vom individuellen Kariesrisiko ab.

Dazu zählen:

- Fissurenversiegelung (bei der ein Schutzlack auf die Rillen und Furchen der Kauflächen aufgetragen wird)
- Lackanwendungen zur Keimzahlsenkung und Schmelzhärtung

Lassen Sie sich von Ihrem Zahnarzt aus diesem Katalog an Maßnahmen ein Prophylaxe-Konzept zusammenstellen, das auf Ihre speziellen Wünsche und Erfordernisse abgestimmt ist und Ihre Zahnpflege zu Hause ergänzt und unterstützt. Der Erfolg ist sichtbar und messbar, gepflegte Zähne bleiben gesund und schön – ein Leben lang.

## Wer trägt die Kosten?

Individualprophylaxe für Erwachsene ist privat zu vergüten. Ihr Zahnarzt informiert Sie, welche Maßnahmen in Ihrem individuellen Fall sinnvoll und notwendig sind und welche Kosten dafür anfallen.

